

### *Para Reflexionar:*

## *Te Encontrarás*

lo que eres, cada vez que seas capaz de mirarte en el espejo y saber que no siempre has actuado de una forma correcta, pero que siempre lo has intentado, aun pareciendo que no sientes nada, cuando has sido capaz de mantenerte serena y no has buscado justificaciones para no rectificar o no poder agradecer lo suficiente todas las aportaciones que el camino por este mundo te ha ido dando para poder ser lo que eres, crecer y continuar aprendiendo de todo, pues nunca se acaba de aprender y la vida no deja de sorprenderte. Te encontrarás contigo, cada vez que expreses, cada vez que actúes con coherencia, cada vez que desde tu humildad vayas creando cosas que ayuden y aporten luz, a ti y a los que te rodean, cada vez que te olvides de tus miedos , de tus impotencias y actúes como la persona que eres, cuando dejes al lado las rabiets y no tengas que justificar con enfados tus decisiones porque siempre serás tú la que elijas, la que sabes lo que es tu vida, la que eres capaz de afrontar las cosas sin necesidad de hacer daños colaterales a otras personas, pues tú tienes alas, puedes hacerlo y eres tú la que te tienes que querer lo suficiente para sembrar aquello que deseas recoger. Te encontrarás contigo, cada vez que lo intentes, cada vez que no busques refugios en cosas que nunca llevan a ningún lugar, cada vez que encuentres motivos para avanzar y madurar, cuando seas capaz de no reprocharte más de la cuenta por falta de confianza, por falta de madurez, cuando no necesites sentirte valorada por agentes externos, sino que averigües que dentro tuyo tienes lo suficiente para superar los retos que el tiempo y la vida te van dando o poniendo en el camino, no como piedras, sino como algo que te ayuda a conocerte, a superarte, a ser cada día más tú y no necesitar dependencias externas. Te encontrarás contigo, cada vez que sientas estar viva, cada vez que no tengas que dejar de respirar por guiarte de todo lo que obstruye,

A person's hands are shown holding a clear glass jar. Inside the jar, several butterflies are visible, some resting on the glass and others in flight. The background is a soft, out-of-focus light color. The text is overlaid on the image, centered horizontally.

por solo ser superficial y nunca plantearte la realidad que tienes o siempre llorar, para que te saquen las castañas del fuego, pues la vida es como es y siempre se ha de esforzar una, por hacerla suya, por conseguir dar lo mejor cada día, por no tener que poner más merda, en vez de poner respeto, tolerancia y amor allá donde estés, porque sueltas tu rabia, pero solo te haces daño a ti cuando no actúas con sentido y solo te miras el ombligo. Habrá momentos que te causen mucha felicidad, porque todo es jajaj, jejeje, pero la realidad sabes bien que es muy diferente cuando no se sabe manejar el timón de la vida y solo vas dando tumbos a ciegas, para luego solo encontrar culpables. Pero siempre el tiempo te mostrará que la que actúas, la que mueves tus fichas, eres tú y nadie más que tú. Te encontrarás contigo, cada vez que afrontes la adversidades con valentía sabiendo que el miedo es libre pero que siempre se puede superar cuando confías, cuando crees en lo que haces, cuando eres tú la que lo has pensado, cuando le has dado sentido, cuando miras con los ojos del corazón y te das la oportunidad de ser feliz a tu manera sin depender de esas materialidades, que en un principio te ayudan pero después a largo plazo pasan, porque no se digieren tan fácilmente las cosas... Cuando seas capaz de sentir que tienes coraje, luz y fortaleza, porque has aprendido de las experiencias, porque siempre tienes y sientes ganas de superarte, porque no te pierdes en cosas vanas que no llevan a ningún lugar, pues te sabes respetar y así conseguir que los que te rodean también te respeten y te acepten tal y como eres, con tus más y tus menos, pero con tu forma y manera. Te encontraras contigo cada día, cada momento, en cada detalle que te aporte luz que te sirva para crecer por dentro, pues lo de fuera se marchita si no eres capaz de cuidar lo de dentro. Haciendo esto serás capaz de mimar las cosas importantes, como son las amistades de verdad, los amores, las personas, que siempre están, y dejarás de lado aquello que nunca te ha servido, pero también sabrás valorar y agradecer cada situación en la que has vivido y te ha servido, para ser lo que eres, con tus principios y tu ser y, estar, porque hoy lo puedes contar, vivir e intentar, que es lo más grande que tienes.

Ester Sánchez Orantes.