

# Del sueño a la realidad

Los **sueños** son una parte importante en la vida de cualquier persona debido a que son una rica fuente de inspiración, impulso e **ilusión**. Pero este lado romántico también debe ir acompañado de planeación, esfuerzo, trabajo y perseverancia, para poder darle forma a cada uno de ellos.

Un primer paso que mantendrá con **vida tu sueño**, es definir qué es lo que te motiva a perseguirlo, pues en gran medida esto marcará el esfuerzo que imprimir en él. Las metas nacen de un **deseo** genuino por ser un mejor ser humano o un profesional de excelencia, las razones pueden ser diversas, pero al tenerlo claro sabrás la importancia real que tiene para ti, y tu proyecto cobrará mayor validez y **compromiso**.



A veces los sueños tienen el don de convertirse en semilla de nuevas realidades.

Cuando las más objetivas de las evaluaciones del afuera indicaban que no se podía esperar más que lo esperable, Mahatma Gandhi, el médico Jonás

Salk, Thomas Alba Edison o la Madre Teresa levantaron las banderas de sus sueños y se animaron a cambiar la realidad que parecía inamovible. Rompiendo con los esquemas de lo preconcebido, abandonaron la resignación y consiguieron que el mundo se volviera más parecido a lo que habían soñado. Fueron entonces sus sueños los que los llevaron a actuar y fueron las acciones que aquellos inspiraron las que construyeron mundos más habitables.

### CREADORES DE REALIDAD

Nosotros no somos héroes, pero también soñamos y, por lo dicho, deberíamos asumir entonces que también nos corresponde un pedazo de responsabilidad, no sólo con lo que nos pasa personalmente sino también con todo lo que sucede a nuestro alrededor, aunque aparentemente no nos involucre. Claro que no es suficiente con soñar, pero sin un sueño será imposible poner en marcha todo lo demás.

*Salud 180*

*Jorge Bucay*

Un tema apasionante para explorar !!













