

Curso de Capacitación en Técnicas y Recursos de Arteterapia

Módulo 7

SENTIR

Musicoterapia

Para coordinar en dinámicas grupales



Consigna:

Recorrer el espacio..... lentamente.....hacer movimientos des-
contracturantes.....aflojar los brazos.....aflojar los hombros y
espalda.....hacer suaves movimientos de cuello meneando la
cabeza.....conectar con la respiración.....inspiramos.....
exhalamos.....dejarse llevar por la música..... mover la cintura y
piernas..... y luego nos sentarse en círculo en almohadones. En el
medio una amplia tela como soporte de varios instrumentos musicales.

Instrumentos: Los hay de viento,
de percusión, y de cuerdas.

*Hay sonidos opacos y otros
brillantes.*

Se van a explorar los distintos
instrumentos y sonidos. Todos
pueden ir explorando hasta
encontrar su instrumento y



sonido. (Uno por persona) Este mismo lo utilizarán para presentarse como explicaremos en la dinámica que proponemos a continuación.

Cada integrante del grupo se presentará. Pero de una forma peculiar. No desde la palabra, sino exclusivamente desde el sonido, entre unos 15 a 30 segundos cada uno podrá expresarse mediante la interpretación de su instrumento. Ese va a ser el lenguaje. El lenguaje del sonido.

Para ello, es necesario escucharse y darse tiempo. Cuando termina uno dejar un instante de silencio y luego se presenta otro integrante del grupo.

La siguiente actividad consiste hacer una presentación grupal, todos tocando un instrumento cada uno pero al mismo tiempo, como si fuera una orquesta.

Luego dejarán los instrumentos y sociabilizarán, contarán lo que les sucedió, sensaciones, obstáculos, exposición, aprendizajes, descubrimientos, etc.



Algunos ejes que se trabajan con esta actividad:

Tonalidades- sincronías – desentonaciones – posturas – gestos – miradas – tensiones- sinfonías – roles – liderazgo e iniciativa – ruidos – silencios – humor – estados – emociones – intensidades – volumen – superposiciones – dificultades y obstáculos, limitaciones, etc.

¿Te gustó?

Gabriel De Marco / Leila Ojeda

