

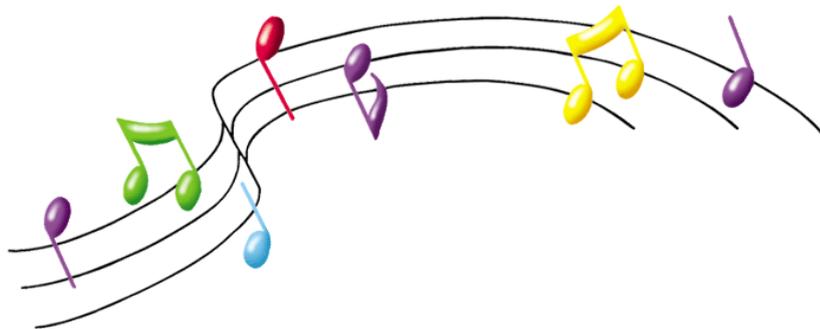
Curso de Capacitación en Técnicas y Recursos de Arteterapia

Módulo 7

SENTIR

Jugando con palabras y frases

Estas frases y sentencias son una recopilación extraídas de una clase de música terapia y las consideramos movilizantes, de aprendizaje e inspiradas



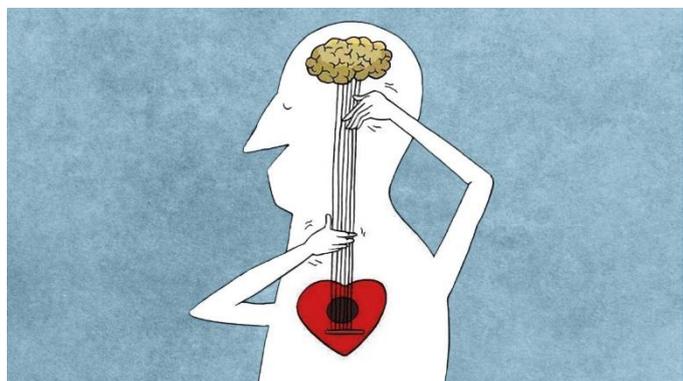
MUSICOTERAPIA

¿Por qué elijo las canciones que elijo?

¿Qué historia hay allí?

La canción es la vía por la cual viene el tren, lo importante es el viaje.

Cada uno puede escuchar lo que le llegó y lo que pudo escuchar.



Poder conectarse con la canción por los sentidos.

Conectarse con ese escuchar y cantar.

La música y la letra son una influencia poderosa.

Conectarme con el aquí y ahora.

La demora no es retraso ni pérdida de tiempo.

Encontrar una vía para poder expresar como estoy, que me pasa, que deseo.

Poder estar allí.

El trabajo es conectarnos.

Dimensión comunicativa que no es un como si, sino expresar el estado actual.

Peligrosos es “no sentir” y no el “sentir”.

Poder potenciar.

Apelar a los movimientos.

El estrabismo me da una percepción distinta del mundo.

En la música encontramos imágenes.

“Uno va tan lejos como va consigo mismo”

Entrar en la frecuencia.

Elige 4 frases que más te han movilizado y con la que te identificas y escribe para ti mismo que te disparó, que sentiste, que pensaste y que caminos abre. Atesora este aprendizaje y compártelo.



Leila Ojeda y Gabriel De Marco



