

Seminario de capacitación en adicciones

4º Módulo

LA LLAVE DE NASRUDIN



Muy tarde por la noche Nasrudín se encuentra dando vueltas alrededor de una farola, mirando hacia abajo. Pasa por allí un vecino.

– ¿Qué estás haciendo Nasrudín, has perdido alguna cosa?- le pregunta.

– Sí, estoy buscando mi llave.

El vecino se queda con él para ayudarle a buscar. Después de un rato, pasa una vecina

-¿Qué estáis haciendo? – les pregunta.

– Estamos buscando la llave de Nasrudín.

Ella también quiere ayudarlos y se pone a buscar. Luego, otro vecino se une a ellos.

Juntos buscan y buscan y buscan. Habiendo buscado durante un largo rato acaban por cansarse. Un vecino pregunta:

Nasrudin, hemos buscado tu llave durante mucho tiempo, ¿estás seguro de haberla perdido en este lugar?



- No, dice Nasrudin
- ¿dónde la perdiste, pues?
- Allí, en mi casa.
- Entonces, ¿por qué la estamos buscando aquí?
- Pues porque aquí hay más luz y mi casa está muy oscura.

*TEMAS Y PALABRAS DISPARADORES COMO ACTIVIDAD PARA
REFLEXIONAR CON GRUPOS O INDIVIDUALMENTE*

BÚSQUEDA - LLAVE - PUERTA - OSCURIDAD - LUZ - FAROLA - AYUDA - VECINO -
CANSANCIO - PÉRDIDA -

Preguntas disparadoras sugerentes:

¿Qué busco? ¿Dónde busco? ¿Con quién busco?

¿Qué podría representar la llave?

¿Esa llave, qué abre o qué debe cerrar?

La llave como clausura o apertura

¿Es posible encontrar en la oscuridad?

¿Qué te viene a la mente en relación a la farola?

Esto de dar vueltas alrededor ¿Qué te sugiere?

¿Podríamos estar dando vuelta en pensamientos – deseos – frustraciones – ideas – hábitos – sensaciones – promesas – indecisiones – delirios – tentaciones, etc.? Gabriel De Marco















