

## Curso de Capacitación en Técnicas y Recursos de Arteterapia

### Módulo 2

---

SENTIR

### Actividad de escritura exploratoria y de reflexión para realizar individualmente o en grupos

Para darle una vuelta más a la actividad del módulo anterior (*“Punto de partida y el lugar a donde quiero ir”*)

Te proponemos esta actividad para que realices primero vos antes de que te apropiés de ella.

**1-** Consigna: Escribe lo que te genere o resuene esta frase

*“Aquel que fui y en el lugar donde me hubiera gustado estar”*

**2-** Consigna: También permite que esta frase te atraviese y plasma en una hoja lo que te dispare. Aprovecha a expresar desde la escritura.

*“Aquel que soy y en el lugar que quiero estar”*

Para realizar esta consigna puedes recortar de revistas o diarios alguna palabra, frases o imágenes que sinteticen, complementen o respalden lo que escribiste.

Esta actividad la puedes enviar con una foto o un breve comentario a nuestro correo [devenirarteterapia@hotmail.com](mailto:devenirarteterapia@hotmail.com)

**Algunos ejes temáticos que estamos trabajando** (esto es para tu conocimiento personal)

Eje del tiempo: pasado presente, futuro – identidad – proceso – proyecto – espacio y lugar – re-significación – visualización – registro interno – mirada exploratoria – re-direccionar – etc.

**Gabriel De Marco / Leila Ojeda**

---

**Todos los derechos reservados. Gabriel De Marco. Psicólogo Social. (Caeps) Arte terapeuta (1° Esc. Arte terapia Argentina). Preventor en Toxicomanía (Universidad Lomas de Zamora) Operador en prevención y rehabilitación de adicciones (Redba) Diplomatura Internacional en Psicología Positiva (CPPA) Diplomado en Psicología Social Comunitaria (Univ. San Martín)**











