

Curso de Capacitación en Técnicas y Recursos de Arteterapia

Módulo 4

HACER

Todos los derechos reservados. Gabriel De Marco. Psicólogo Social. (Caeps) Arte terapeuta (1° Esc. Arte terapia Argentina). Preventor en Toxicomanía (Universidad Lomas de Zamora) Operador en prevención y rehabilitación de adicciones (Redba) Diplomatura Internacional en Psicología Positiva (CPPA) Diplomado en Psicología Social Comunitaria (Univ. San Martín)

Consigna de Arteterapia



Colores, manchas y emociones

Trabajaremos con la siguiente consigna:



7- Busca un lugar y espacio donde te sientas cómodo@

Pon música agradable o que te distienda.

Busca témperas de colores (elige solo tres colores, no mas) pinceles, rodillo, esponja o manos como herramientas.

Otra opción es realizar la actividad solo con témperas blanca y negra: donde estarás jugando con los blanco negros y grises

2- En una cartulina u hoja canson blanca o color madera de unos 50 cm x 35cm más o menos vas a comenzar a realizar “manchas”. Solamente vas a colorear desde el trazo o la mancha (No el dibujo o lo lineal)

3- Deja fluir el color, mancha la hoja, usa esos tres colores, pueden mezclarse superponerse y combinarse en el hacer, es una actividad libre.

4- Haz un registro no obsesivo de lo que te sucedió al realizar la actividad, si disfrutaste, si tuviste inconvenientes, ¿Pudiste trabajar desde la mancha? ¿Qué sensaciones y emociones experimentaste? ¿El pensar estuvo presente también? ¿Cuál de los dos hemisferios sientes que dirigió o coordinó la consigna?

¿Hubo alguna frustración al realizar la actividad?

¿Predominó el disfrute?

Te compartimos algunas imágenes solo de muestra:



5- Envíanos una foto con un breve comentario de lo que has experimentado en esta actividad.

Algunas cosas que hemos trabajado:

Espontaneidad – sensaciones y registro de emociones – flexibilidad – maleabilidad – desestructurar – soltura – conectar con áreas del inconsciente – soportes y objetos intermediarios – límites – colores y manchas como elementos primarios expresivos, etc.



Todos los derechos reservados. Gabriel De Marco. Psicólogo Social. (Caeps) Arte terapeuta (1° Esc. Arte terapia Argentina). Preventor en Toxicomanía (Universidad Lomas de Zamora) Operador en prevención y rehabilitación de adicciones (Redba) Diplomatura Internacional en Psicología Positiva (CPPA) Diplomado en Psicología Social Comunitaria (Univ. San Martín)



